

PORTO  
Y NORTE

 visit Porto & North  
Portugal

ITINERARIOS

# MIÑO



# DESPIERTA **AL MIÑO.**



El Miño promete despertar tu lado más verde. Aquí, puedes sentir todas las estaciones del año y entregarte a experiencias tan auténticas como las personas. Sumérgete en aguas frescas, aventuras inolvidables, encuentra una naturaleza deslumbrante y prueba las delicias emblemáticas de la región. Tus sentidos despertarán en el Miño.

Página a página, podrás encontrar algunas recomendaciones de experiencias organizadas y sugerencias de socios para poder disfrutar de una visita tranquila. Ponte en contacto para obtener un servicio más personalizado. Garantizamos experiencias preparadas con toda la seguridad.

SELECCIONA EL  
**NÚMERO DE**  
**DÍAS DE TU VISITA.**



# 1 DÍA

## ESPOSENDE Y BARCELOS

### MAÑANA

En Esposende encontrarás algunas de las mejores playas del norte de Portugal, todas ellas situadas en el Área de Paisaje Protegido del Litoral de Esposende. Comienza el día con un paseo a pie por el **Parque Natural Litoral Norte**, que va desde Esposende hasta Fão. Son cerca de 5 km de riqueza paisajística y biodiversidad única en Portugal.

En Fão, prueba unas de las más **famosas delicias** de pastelería regional, las deliciosas Clarinhas de Fão. Visita la **Pastelaria Clarinha**, en el centro histórico de la villa. Aquí, además de las famosas Clarinhas, también puedes saborear los hojaldres y otras especialidades. Continúa la visita siguiendo hacia **Apúlia**, tierra de Sargaceiros (hombre que coge y vende sargazo). Junto a la **playa de Apulia**, se pueden ver los pintorescos **molinos de viento**, contruidos en granito y esquisto, de planta circular y forma cónica.

#### Recomendamos

Conocer los paisajes más intocables del Miño, escenarios inolvidables en una caminata con un guía local. Este tour guiado (a partir de 12 €) te llevará a subir montañas, continuando por valles profundos y recorriendo miradores con vistas inolvidables. Iniciamos por la parroquia de Marinhas, en Esposende, un lugar con historia y luego conocerás los Molinos de Viento de Abelheira. No son los molinos más conocidos de la región, pero sugerimos su visita, para presenciar en primera persona la riqueza de cereales de antaño.

Más información [aquí](#).

## TARDE

Proponemos una tarde en **Barcelos**, una ciudad del Miño llena de color y tradición. El icónico **Galo de Barcelos** te da la bienvenida y lo encontrarás en diferentes versiones varias veces a lo largo de tu visita.

Aquí podrás pasear por el antiguo **Largo da Feira**, hoy Campo da República, donde encontrarás las Iglesias del siglo XVIII, Iglesia del **Bom Jesus da Cruz**, y Iglesia de **Nossa Senhora do Terço** y donde puedes ir de compras en la **mayor feria de artesanía del país**, todos los jueves.

Visita el **Museu da Olaria (Museo de la Alfarería)**, con más de 9000 piezas ligadas a este arte, y el **Centro de Artesanato de Barcelos**, para capturar la esencia de la expresión artística del Miño.

En el centro, sube hasta la **Torre da Porta Nova**, también apodada como Torre de Barcelos, vestigio de la muralla de la ciudad y donde tendrás unas vistas panorámicas sobre el centro histórico, el río Cávado y el Monte de la Franqueira. También, en el mismo lugar, tienes la Oficina de Turismo y una exposición permanente de artesanía.

No dejes de incluir un paseo por los jardines, en particular por el **Passeio dos Assentos** o **Jardim das Barrocas** lleno de colores, simbolismos y con elementos decorativos del estilo rococó.

Si visitas esta ciudad en mayo, aprovecha para asistir a las celebraciones tradicionales de la **Festa das Cruzes [Fiesta de las Cruces]**.

## ¿DÓNDE SABOREAR PORTO Y NORTE?

### BARCELOS

- Pedra Furada (gastronomía tradicional y mediterránea)
  - Babette (gastronomía tradicional y mediterránea)
  - Casa dos Arcos (gastronomía mediterránea y europea)
- 

### ESPOSENDE

- O Buraco (gastronomía mediterránea y marisco)
- Foz do Cávado (gastronomía portuguesa y marisco)

## ¿DÓNDE DESCANSAR EN PORTO Y NORTE?

### ESPOSENDE

- Axis Ofir Beach Resort Hotel (Hotel ★★★★★)
  - Apulia Praia Hotel (Hotel ★★★★★)
- 

### BARCELOS

- Casas do Rio (Casa de Campo)

## 1<sup>er</sup> DÍA

# VIANA DO CASTELO

### MAÑANA

Empieza por el punto más alto de la ciudad, el imponente **Santuario de Santa Luzia**, donde podrás contemplar el panorama de la costa. Sube en el **elevador de Santa Luzia** [funicular] (desde 2 €) para un descenso rápido y relajado. En el centro de la ciudad, pasa por el **Museu do Traje** [Museo del Traje] (2 €) y por la **Casa Natário**, una parada obligatoria para probar la famosa delicia de la ciudad: la **Bola de Berlín**. El recorrido sigue en dirección al **Puente Eiffel**, del arquitecto Gustave Eiffel, y aprovecha para visitar el **Barco Gil Eanes** (4,50 €), el buque escuela militar.

### Recomendamos

Un **paseo en barco de 90 minutos** (precios a partir de 13,50 €), con degustación de vinho verde y otros productos regionales, acompañado de animación musical. Este recorrido te lleva por el Puente Eiffel, el Barco Gil Eanes y la Playa de Cabedelo.

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## TARDE

Recorre la **Ecovia do Litoral Norte** que, en Viana do Castelo, se extiende a lo largo de aproximadamente 34 km. Para hacer sólo una parte de este trayecto, cruza el río Lima por el Puente Eiffel, utilizando después el acceso al Ponte das Areias (puente) y Capilla de S. Lourenço, continuando por los caminos existentes más cercanos a los márgenes, hasta la Playa de Cabedelo (con una distancia aproximada de 4 km).

### Recomendamos

Disfruta de una experiencia diferente en **Feel Viana**, un hotel sostenible de 4 estrellas situado en el extenso pinar de la playa de Cabedelo. En este refugio, podrás disfrutar desde el servicio wellness (bajo reserva), a las clases de **Stand Up Paddle** (a partir de 30 €) o **paseos en bicicleta** (alquiler a partir de 20 €). Si quieres pasar tiempo en familia, hay un club infantil con varias actividades disponibles (desde 15 €).

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## ¿DÓNDE SABOREAR PORTO Y NORTE?

### VIANA DO CASTELO

- O Vasco (gastronomía mediterránea y europea)
- O Laranjeira (gastronomía mediterránea y europea)
- Camelo (gastronomía mediterránea y europea)

## ¿DÓNDE DESCANSAR EN PORTO Y NORTE?

### VIANA DO CASTELO

- Hotel Feel Viana (Hotel ★★★★★)
- Pousada de Viana do Castelo - Monte Sta. Luzia (Pousada de Portugal)
- Hotel A Fábrica do Chocolate (Hotel ★★★★★)

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.



# 2º DÍA

## PONTE DE LIMA

### MAÑANA

En **Ponte de Lima**, una de las villas más antiguas de Portugal, encontrarás paisajes emblemáticos y delicias gastronómicas distintas, incluyendo el Vinho Verde.

Comienza por visitar la **Torre da Cadeia Velha** [Torre de la Cadena Vieja], uno de los testimonios más notorios de lo que queda de la vieja muralla y donde se ubica la tienda de turismo; el **Puente Romano**, el monumento de la ciudad; el **Museu do Brinquedo** [Museo del Juguete] (3 €), que promete llenarte de nostalgia. Termina tu recorrido en el **Parque do Arnado**, un espacio temático con vistas al río.

Antes de partir, visita el **Centro de Interpretación y Promoción del Vinho Verde** (3 €), y deléitate con una degustación. La visita tiene una duración de aproximadamente una hora.

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## TARDE

En **Ponte de Lima** puedes aventurarte por ecovias, rutas y recorridos.

Déjate llevar por uno de los recorridos de la **Ecovia del Río Lima**, a pie o en bicicleta.

Esta Ecovia se divide en 4 tramos son: Lagoas, Laranja, Veigas y Açudes. Te damos una recomendación: elige el **recorrido de los Açudes**, en bicicleta (**4h - 20 €**), este tramo tiene cerca de 11km y se extiende a lo largo del margen izquierdo del río.

El inicio es junto al **punto Romano-Gótico**, pero encontrarás otros puntos de interés a lo largo del camino. La **alameda de São João** y la poligonal capilla de **São João**. Haz una pequeña parada en el punto de observación, si tienes suerte, podrás contemplar alguna fauna, más propiamente aves marinas. Siguiendo, encontrarás el **horno de cal de la ribera** donde se producía la cal. A lo largo de la última parte del recorrido, encontrarás parques de meriendas y la zona de los **molinos de la Gemieira**.

### Recomendamos

Ideal para familias, en el **Centro Aventura** puede experimentar una amplia gama de actividades, desde **air bungee** (10 €), **arborismo** (10 €), **tirolina** (10 €), **piragüismo** (65 €), **actividades ecuestres** (bajo reserva), **paintball** (a partir de 18 €) y **Zorb ball** (125 €).

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## **¿DÓNDE SABOREAR PORTO Y NORTE?**

### **PONTE DE LIMA**

- A Carvalheira (gastronomía mediterránea y europea)
- Sabores do Lima (gastronomía mediterránea y europea)
- Muralha (gastronomía mediterránea y europea)

## **¿DÓNDE DESCANSAR EN PORTO Y NORTE?**

### **PONTE DE LIMA**

- Axis Ponte de Lima Golf Resort Hotel (Hotel ★★★)
- Hotel Rural Paço de Vitorino (Hotel ★★★★★)
- Carmo's Boutique Hotel (Hotel ★★★★★)

**1<sup>er</sup> DÍA**

**GUIMARÃES Y BRAGA**

## **MAÑANA**

El centro histórico de la ciudad de **Guimarães**, conocida como la cuna de la nación, ha celebrado el año pasado el vigésimo aniversario de la clasificación por la UNESCO como Patrimonio Mundial de la Humanidad. Para que puedas descubrir por ti mismo los rincones de la ciudad, no dejes de visitar: el **Castillo de Guimarães** (2 €), vestigio importante de la identidad nacional y el **Palacio de los Duques** (5 €), ejemplar único de la arquitectura señorial de la Europa septentrional y donde podrás ver tapices, porcelanas, armamento y mobiliario portugués del período post descubrimientos. A poca distancia, no dejes de visitar también el **Convento de Santo António dos Capuchos** (2 €), el recorrido museológico te da la oportunidad de conocer el patrimonio móvil, los patios, los claustros, la iglesia y la sacristía del siglo XVIII. No puedes irte de Guimarães sin ir a la **Praça de Santiago**, un lugar icónico de Guimarães, no sólo por su arquitectura e historia, sino también por ser un núcleo de la vida social y cultural de la ciudad.

### **Recomendamos**

Opta por una **visita guiada (35 € por persona)** de medio día al centro de **Guimarães**. Esta visita incluye entrada en el Castillo, en el Palacio de los Duques de Bragança, en la Capilla S. Miguel, degustación de productos regionales y la oportunidad de descubrir las calles y plazas del centro histórico con un guía local.

Más información [aquí](#).

## TARDE

En Braga, conocida como la capital religiosa de Portugal, déjate llevar por el encanto de arte y arquitectura sacra. Comenzando por la famosa **Catedral de Braga** (a partir de 2 €), que es la más antigua del país. No dejes de pasar por el **Arco da Porta Nova**, aquí comienza el centro histórico lleno de agradables sorpresas. Camina por las calles estrechas y laberínticas, por las plazas con las fachadas de los edificios ornamentados y no dejes de ver las iglesias grandiosas, una de las más conocidas es la **Iglesia de la Misericórdia**.

En una ciudad tan antigua todavía hay vestigios de la época medieval, la **Torre del Homenaje** es un ejemplo. Puedes visitar este monumento de forma gratuita, pero deberás reservar con antelación.

Ahora continúa hacia la **Praça da República**, el corazón de la ciudad. Aquí podrás ver la fuente y el elemento arquitectónico que caracteriza a la ciudad- la **arcada**. Aprovecha para tomar un descanso y un café en uno de los lugares más emblemáticos: el café Vianna o el café Astoria.

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

Igualmente importante es el **Santuario de Bom Jesus do Monte**, también conocido como Bom Jesus de Braga, declarado por la UNESCO en 2019 como Patrimonio Cultural Mundial. Este es uno de los templos marianos más grandes y conocidos de Portugal, por lo que te sugerimos que hagas aquí un descanso y disfrutes de la vista privilegiada sobre la ciudad. Para llegar allí, podrás subir los 581 escalones de la escalera o recurrir a la ayuda del **Elevador do Bom Jesus** [funicular] (a partir de 1,50 €).

Si te quedas por Braga, dirígete a la **Rua do Souto**, lugar conocido por la animación nocturna y la presencia de muchos estudiantes universitarios.

### **Recomendamos**

Una **visita guiada a pie** (a partir de 6,50 € por persona (3 horas) o un **recorrido en tuktuk** (con duración de 30min y 15 € por persona), con paso por los puntos más emblemáticos del centro histórico.

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## ¿DÓNDE SABOREAR PORTO Y NORTE?

### GUIMARÃES

- **Buxa** (gastronomía tradicional portuguesa)
  - **Sola do Arco** (gastronomía tradicional portuguesa, mediterránea y europea)
  - **Berço dos Bifes** (gastronomía tradicional portuguesa)
- 

### BRAGA

- **Astória** (gastronomía europea, portuguesa)
- **Atípica - Oficina de Sabores** (contemporáneo, opciones saludables)
- **Caldo Entornado** (gastronomía tradicional portuguesa)

## ¿DÓNDE DESCANSAR EN PORTO Y NORTE?

### BRAGA

- **Basic Braga by Axis** (Hotel \*\*)
  - **Hotel Meliã Braga Hotel & SPA** (Hotel \*\*\*\*)
  - **Moon & Sun Braga** (Hotel \*\*\*\*)
  - **Vila Galé Collection Braga** (Hotel \*\*\*\*)
- 

### GUIMARÃES

- **Sta. Marinha** (Pousada de Guimarães)

## 2º DIA

# PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS

### MAÑANA

En el único parque nacional portugués, el **Parque Nacional Peneda Gerês**, encontrarás pueblos antiguos con un rico patrimonio, cascadas, miradores, deportes y actividades acuáticas. Maravíllate con este paisaje único. Sigue en dirección a **Ermida** (Germil, Ponte da Barca), aprovecha las aguas cristalinas de la **Cascada de la Ermita** y en el **Poço da Carcerelha**. De paso puedes disfrutar de las hermosas vistas del **Mirador de Ermida**, situado justo después del pueblo. Si aún tienes tiempo, puedes parar para admirar la vista desde la **presa de Vilarinho das Furnas** y, ¿por qué no bañarte en la playa fluvial?

#### **Recomendamos**

El **Parque Cerdeira**, situado en pleno Parque Nacional y junto a la presa de Vilarinho das Furnas ofrece un entorno único. Con sus 7 hectáreas proporciona una completa experiencia en la Naturaleza, desde diversas opciones de alojamiento a actividades dinámicas como caminatas guiadas (a partir de 7,50 €), piragüismo (a partir de 17,50 €), bicicleta eléctrica (a partir de 9 €), birdwatching (bajo consulta) y actividades adaptadas.

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## TARDE

Inicia un recorrido en dirección a **Lindoso**, en la frontera con España, donde puedes visitar el Castillo que sirvió de fortaleza de vigilancia contra posibles invasiones. La **presa de Alto-Lindoso**, a poca distancia del pueblo, vale la pena una parada. Volviendo al camino, en dirección a la aldea de **Soajo**, visita el **Baloço do Mezio (columpio)** y los **Espigueiros do Soajo** (graneros). ¿Buscas una experiencia para la noche? También en Soajo, observa las estrellas y las constelaciones en la **Dark Sky Reserve**, que busca la preservación de los cielos oscuros como recurso valioso.

## **¿DÓNDE SABOREAR PORTO Y NORTE?**

### **TERRAS DE BOURO**

- O Bem Cozinhado (gastronomía europea, grill, mediterránea)
- Toca do Caçador (gastronomía tradicional portuguesa, mediterránea y europea)
- Lua de Mel (gastronomía tradicional portuguesa y europea)

### **ARCOS DE VALDEVEZ**

- Saber ao Borrvalho (gastronomía tradicional portuguesa)
- Restaurante da Porto do Mezio (gastronomía portuguesa y europea)
- O Videira (gastronomía mediterránea y europea)

## **¿DÓNDE DESCANSAR EN PORTO Y NORTE?**

### **PARQUE NACIONAL PENEDA GERÊS**

- Parque Cerdeira (Bungalows y Parque de Campismo)
- Hotel São Bento Porta Aberta (Hotel ★★★★★)

### **AMARES**

- Pousada de Amares- Sta. Marinha do Bouro (Pousada de Portugal)

## 3<sup>er</sup> DIA

# MELGAÇO E MONÇÃO

### MAÑANA

Despierta para seguir en dirección a **Melgaço**, aprovechando los **Percursos Marginais do Rio Minho (recorridos)**, que comienzan en el centro de la Villa, junto a las **Iglesias Matriz y de la Misericórdia**.

Termina tu visita en Melgaço, con una degustación del vino característico de la Región, el vinho verde. La **Quinta do Soalheiro** (a partir de 6 €), la primera marca de Alvarinho de Melgaço, ofrece visitas a la quinta acompañadas de catas de vinos y productos regionales.

#### Recomendamos

Una experiencia diferente en el río Miño, en Melgaço, considerada la Capital Ibérica del Rafting. Con el **ecorrafting** (a partir de 35 €, mín. 6 personas), el primero en el país en promover la sostenibilidad del medio ambiente, partirás al descubrimiento de este ecosistema, con una actividad llena de adrenalina y emoción.

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## TARDE

De camino a **Monção**, se encuentra un punto de parada obligatoria, el **Palácio da Brejoeira (a partir de 5 €)**. En esta casa señorial hay mucho que ver: el palacio, el bosque, los jardines de estilo inglés, la bodega y los viñedos. La visita guiada se completa y termina con una degustación de Vinho Verde.

Volviendo al camino, visita la **Cascata do Fojo (cascada)**, en la parroquia de Lara, y la **Torre de Lapela**, el único testimonio actual de la existencia del **Castillo** de Lapela. El día termina ya en el centro de Monção, donde se puede visitar el Castillo y su **Fortaleza**. O si lo prefieres, relájate en el **spa termal**.

### Recomendamos

Descubre un nuevo concepto de Termas, disfrutando un momento sólo para ti en las **Termas de Monção**. Disfruta del circuito termal (12 €) con piscina, jacuzzi, baño turco, sala de relajación, entre otros.

Más información [aquí](#).

**NOTA:** todos los precios presentados son tarifa general y pueden estar sujetos a modificaciones. Para más información, contacta con nosotros por medio de nuestro Live Chat.

## ¿DÓNDE SABOREAR PORTO Y NORTE?

### MELGAÇO

- Adega do Sabino (gastronomía mediterránea, europea y con opciones saludables)
  - Adega do Sossego (gastronomía tradicional portuguesa)
  - Chafarix (gastronomía europea, mediterránea y portuguesa)
- 

### MONÇÃO

- Flôr do Minho (gastronomía tradicional portuguesa)
- Lagoa Verde (churrasco)
- Rua D (gastronomía tradicional portuguesa)

## ¿DÓNDE DESCANSAR EN PORTO Y NORTE?

### MELGAÇO

- Hotel Monte Prado & SPA (Hotel ★★★★★)
  - Reguengo de Melgaço (Hotel Rural ★★★★★)
  - Melgaço Alvarinho Houses (Agroturismo)
- 

### MONÇÃO

- Hotel Bienestar Termas de Monção (Hotel ★★★★★)
- Solar de Serrade (Turismo de reserva de habitaciones)
- Quinta Da Teimosa (Agroturismo)

### Alternativa...

El Hotel Minho (Hotel★★★★★) se sitúa a 30 minutos de Monção, en dirección a Vila Nova de Cerveira.

**PORTO  
Y NORTE**

## HABLA CON NOSOTROS

Teléfono: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

E-mail: [info@visitportoandnorth.travel](mailto:info@visitportoandnorth.travel)

Hola, habla con nosotros en tiempo real.

