

**PORTO
Y NORTE**

 visit Porto&North
Portugal

LAS DIEZ MEJORES EXPERIENCIAS PARA SUMERGIRTE EN LA REGIÓN



SELECCIONA EL
**DESTINO PARA
TU ESTANCIA:**

TRÁS-OS-MONTES



• Barranquismo

01

LUGAR

Salida de Porto con destino al
Río Poio, Ribeira de Pena

DURACIÓN

10 horas

RECOGIDA/LLEGADA

en Porto

Descubre los fantásticos paisajes de la Serra do Alvão mientras descienes por cursos de agua de gran pendiente. Practica esta actividad en el río Poio, mágico, puro, casi secreto, conocido por ser uno de los lugares más interesantes y técnicos de Portugal. Prepárate para momentos de pura adrenalina y de superación de obstáculos. La sensación de aventura y descubrimiento te acompañarán durante este viaje.

INCLUYE: equipo necesario para la actividad, monitores altamente calificados, seguro, fotos y vídeos de la actividad.

Precio: a partir de **90€** p/persona (min. 2 participantes)

• Tour en Catamarán al atardecer

02

UBICACIÓN

Ecopark do Azibo, Macedo de Cavaleiros

DURACIÓN

2h30m

Déjate deslumbrar por los maravillosos paisajes de Albufeira do Azibo y siente toda la tranquilidad que te rodea. Embarca en esta encantadora excursión y brinda por la puesta de sol a bordo de un catamarán con todas las comodidades. Déjate envolver por las tonalidades rojas del lago y en el camino de vuelta contempla el cielo estrellado.

INCLUYE: traje térmico (si es necesario) y una comida romántica.

Precio: **80€** (2 participantes)

• Caretos de Podence & Geocrucero

03

LUGAR

Encuentro en la aldea de Podence y finalización en el muelle de Albufeira do Azibo, Macedo de Cavaleiros

DURACIÓN

3 horas

Empieza por descubrir el colorido y tranquilo pueblo de Podence, de donde proceden los Caretos de Podence, clasificados como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Déjate encantar por el simbolismo y la magia de los trajes típicos. Aprovecha la oportunidad de visitar los lugares de interés del Geoparque Terras de Cavaleiros, acompañado por un guía profesional. Continúa tu viaje a través de millones de años, pero esta vez a bordo de un barco ecológico, que te revelará la vida salvaje y natural del embalse de Azibo. Prueba los manjares incluidos en el menú y sumérgete en las cristalinas aguas transmontanas.

INCLUYE: guía experimentado y degustación de productos regionales.

OPCIONAL: traslado entre la aldea de Podence hasta la Albufeira do Azibo.

Precio: 30€ p/persona

• Piragüismo

04

LUGAR

Ribeira de Pena

DURACIÓN

2 a 3 horas

Navegar en canoa por el río Tâmega es la combinación perfecta de un viaje tranquilo con alguna dosis de aventura. Se trata de una actividad para todos los públicos, propicia para la convivencia y que te permitirá acceder a una perspectiva única del paisaje, sólo posible de ver a bordo de una canoa.

INCLUYE: equipo para realizar la actividad y monitores experimentados.

Precio: a partir de **20€** p/persona (mín. 2 participantes)

• Crucero Ambiental

05

UBICACIÓN

Estación Biológica Internacional, Miranda do Douro

DURACIÓN

1 hora

Navega por aguas internacionales y descubre el parque fronterizo Arribas del Douro/Douro Internacional, conocido por sus imponentes acantilados verticales. Durante el viaje, descubre la riqueza del paisaje circundante. A través de comentarios especializados, podrás interpretar los recursos etnográficos y geológicos, así como observar la fauna y la flora del Parque Natural. El barco es totalmente ecológico, silencioso y el techo es completamente de cristal, lo que permite descubrir la belleza única de esta reserva. Al final, brinda por esta experiencia con una copa de vino de Porto.

INCLUYE: guía experimentado y cata de vinos de Porto.

Precio: 18€ /persona

• Termas de Terronha en Vimioso

06

UBICACIÓN

Vimioso

DURACIÓN

15 minutos

Cuida tu cuerpo y tu mente y disfruta de momentos de relax en las Termas da Terronha en Vimioso. El entorno, de alto valor natural y paisajístico, hace olvidar el tiempo. Aquí podrás relajarte de verdad y disfrutar de las salas de masaje, la piscina cubierta climatizada y el hidromasaje. El lugar ideal para mimarse y cuidar tu salud y bienestar.

INCLUYE: acceso a los múltiples toboganes y piscinas.

Precio: a partir de **16€** p/persona.

El valor varía en función de los tratamientos requeridos.

• Stand Up Paddleboarding

07

UBICACIÓN

Albufeira do Azibo, Macedo de Cavaleiros

DURACIÓN

2 horas

Descubre lo mejor de la laguna de Azibo y de la región transmontana remando. Esta es una actividad acuática emocionante y desafiante que querrás probar. Acepta este reto, escapa de la rutina, evita los lugares concurridos y disfruta del silencio de la naturaleza. Disfruta de esta nueva y estimulante experiencia en un lugar único.

INCLUYE: traje térmico (si es necesario).

Precio: 15€ p/persona

• Kayak Tour

08

UBICACIÓN

Albufeira do Azibo, Macedo de Cavaleiros

DURACIÓN

2 horas

Rema en las tranquilas aguas de la laguna de Azibo y descubre los rincones ocultos de este Paisaje Protegido. Siente la inmensidad y la plenitud de la naturaleza, mientras aprecias la belleza del entorno. La excursión en kayak es segura, cómoda y apropiada para quienes desean descubrir los secretos de esta región.

INCLUYE: materiales necesarios para la práctica de la actividad.

Precio: 10€ p/persona

• WaterBikes. Bicicletas de Agua

09

UBICACIÓN

Albufeira do Alto Rabagão

DURACIÓN

de 15 minutos a 2 horas

Si te gustan las bicicletas y las actividades relacionadas con el agua, tenemos la experiencia ideal para ti. Ven a explorar la segunda presa más grande de Portugal con las WaterBikes, que combinan el ciclismo y el kayak en una sola unidad. Crea recuerdos inolvidables con esta experiencia y pedalea por los maravillosos paisajes que ofrece el lago.

INCLUYE: equipo necesario para la actividad.

Precio: a partir de **6€**

• Pesca Deportiva

10

UBICACIÓN

Boticas

DURACIÓN

Libre

Desconectar de la rutina, sentir el privilegio del contacto con la naturaleza y el bienestar emocional. Explora el fascinante mundo de la pesca deportiva en un espacio inserto en los criaderos de truchas. Disfruta del buen tiempo, entra en sintonía con el paisaje que te rodea y diviértete mientras pescas las truchas que allí habitan. Contempla la belleza del parque en una experiencia diferente e inolvidable.

INCLUYE: equipo de pesca.

Precio: el precio depende de los kilos de pescado que consigas pescar, el precio es de **4,50€ por Kg.**

DUERO



• Crucero de 8 días en el Duero

01

LUGAR

Salida del muelle de Gaia y finalización en el muelle de Vila Nova de Foz Côa

DURACIÓN

8 días / 7 noches

Brinda por la indescriptible belleza de esta región vinícola a bordo de un lujoso barco hotel. Disfruta de las diversas actividades incluidas en el crucero, desde el cóctel de bienvenida, la noche de fado, la cena de gala y la animación folclórica. Emprende un viaje para descubrir este valle emblemático en el mundo, con su historia, cultura y gastronomía únicas. ¡El Duero te espera!

INCLUYE: Pensión completa, entretenimiento a bordo, almuerzo en una Quinta, cata de vinos de Porto, visitas guiadas como se describe en el programa.

Precio: a partir de **2.150,00€** p/persona

• Yate Exclusivo en Pinhão

02

UBICACIÓN

Muelle de Pinhão

DURACIÓN

2 horas

Explora los maravillosos paisajes de la región vinícola del Duero, Patrimonio Mundial de la Unesco, a bordo de un exclusivo yate. Embarca en esta encantadora excursión con destino a la desembocadura del Tua y conoce de cerca todas las leyendas e historias del río. Esta es una oportunidad única para descubrir los paisajes paradisíacos del corazón del Duero.

INCLUYE: combustible, seguro y tripulación experimentada.

Precio: a partir de **520€** /barco (máx. 12 participantes)

• Crucero Porto-Régua/ Barca d'Alva – Porto

03

UBICACIÓN

Muelle de Estiva - Porto / Muelle de Régua

DURACIÓN

2 días

No pierdas la oportunidad de descubrir toda la longitud del río Duero en territorio portugués. Embarca en un sublime crucero de 2 días y déjate deslumbrar por las vistas de las laderas de los viñedos. El crucero comienza en Porto, pasa por Régua, Pinhão en el corazón de la región y continúa hasta Barca d'Alva, de única belleza natural. Todo el viaje será un proceso de descubrimiento constante, en el que podrás observar el complejo y fantástico proceso de las presas, ver quintas seculares, antiguos puentes y túneles excavados en las rocas.

INCLUYE: Desayunos, degustación de vinos de Porto, almuerzos, traslados, visita a una quinta local con degustación de vinos, alojamiento en un hotel **** de la región, merienda y viaje de vuelta a Porto en tren.

Precio: 280€ p/persona

• Paseo en Moto de Agua

04

UBICACIÓN

Bagaúste, Peso da Régua

DURACIÓN

1 hora

Si te gusta la aventura y desafiar tus límites, el paseo en moto acuática te proporcionará momentos únicos de adrenalina. Las aguas tranquilas y refrescantes prometen dejar recuerdos inolvidables, donde el Valle del Duero está siempre presente como telón de fondo.

INCLUYE: equipo para la actividad y seguro.

Precio: 140€ p/personas

• Aventura en Kayak y Viñedos en el Valle del Douro

05

UBICACIÓN

Valle del Douro

DURACIÓN

10 horas

RECOGIDA/LLEGADA

en Porto

Descubre el Duero Vinatero, Patrimonio Mundial de la UNESCO, y sus diferentes atractivos con una combinación perfecta de 4x4 y Kayak. Esta actividad acuática te permite observar los impresionantes paisajes y siempre tendrás tiempo para darte un chapuzón. Siéntete levitar mientras descubres todas las tradiciones y rituales de la región.

INCLUYE: material necesario para la actividad, almuerzo (picnic), experiencia en 4X4, Kayak, seguro y guía local.

Precio: 125€ p/persona (mín. 2 personas)

• Crucero Porto-Régua-Porto Vintage A

06

UBICACIÓN

Muelle de Gaia y Porto, con destino al Muelle de Régua

DURACIÓN

11 horas

Partiendo de Porto, esta experiencia te lleva a descubrir el Duero durante un día. Se testigo de la armoniosa relación entre la naturaleza, el río y el hombre y siente cada terraza (socalco) de este paisaje. Despierta aún más tus sentidos con un delicioso almuerzo a bordo y la degustación de buenos vinos en una Quinta/ Bodega de la región.

INCLUYE: almuerzo, visita a una quinta y cata de vinos de Porto.

Precio: 95€ p/persona

• Crucero Régua - Pinhão - Régua 07

UBICACIÓN
Muelle de Régua

DURACIÓN
6 horas

Explora la región vinícola del Duero a bordo de un barco y descubre lo mejor de esta región, más concretamente el tramo entre Régua y Pinhão. Empezando en la capital del Alto Duero, este programa te permite descubrir una de las rutas más bellas del Duero, pasando por muchas quintas centenarias hasta llegar a Pinhão, el corazón del Duero.

INCLUYE: vino de Porto y almuerzo servido a bordo.

Precio: 65€ p/persona

• Pinhão-Tua-Pinhão 08

Subida en barco rabelo y descenso en Kayak

UBICACIÓN
Pinhão, Alijó

DURACIÓN
de 4 a 5 horas

Deslízate por el río Duero y siente sus refrescantes y tranquilas aguas. Déjate deslumbrar por el paisaje de viñedos, descubre pequeñas playas desiertas, para y sumérgete. Tendrás la oportunidad de hacer un crucero en un barco tradicional Rabelo desde Pinhão hasta el Tua y luego descender en Kayak.

INCLUYE: audioguía en portugués, francés, inglés, español y alemán.

Precio: 55€ (1 persona) **75€** (2 personas)

• Crucero en Pinhão

09

UBICACIÓN
Pinhão, Alijó

DURACIÓN
2 horas

Se trata de una experiencia que permite sentir la tranquilidad de la región, los olores genuinos de la naturaleza y la increíble sencillez de sus paisajes. Libérate del estrés cotidiano y agudiza tus sentidos en un magnífico crucero por Pinhão, pasando por una ruta que no es visible desde las carreteras nacionales. Se revelarán todos los secretos de la región.

INCLUYE: audioguía en portugués, francés, inglés, español y alemán.

Precio: 20€ p/persona

• Crucero en Régua

10

UBICACIÓN
Régua

DURACIÓN
50 minutos

Es en el muelle de Régua donde comienza tu próxima aventura. Siéntete parte de la naturaleza que te rodea y navega por un fantástico y tranquilo tramo del río Duero. Durante este viaje podrás admirar un paisaje rico y espectacular, de forma única.

INCLUYE: tripulación experimentada.

Precio: 10€ p/persona

MIÑO



• Kitesurf

01

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| UBICACIÓN | DURACIÓN |
| Viana do Castelo, Playa de Cabedelo | 3-9 horas |

Una aventura al sabor del viento. El kitesurf es uno de los deportes acuáticos más emocionantes que, con sólo una tabla y una cometa, permite cruzar el agua con la ayuda del viento. ¿Lo mejor de todo? Puedes probar esta actividad en un lugar que ya ha acogido varias competiciones internacionales.

INCLUYE: todo el material necesario para la clase, sistema de comunicación BB y profesor experimentado.

Precio: a partir de **150€** p/persona (mínimo 2 personas)

• Kayak en el Parque Nacional de Peneda-Gerês

02

| | | |
|------------------------------|----------|---------------------|
| UBICACIÓN | DURACIÓN | RECOGIDA/DEVOLUCIÓN |
| Parque Nacional Peneda-Gerês | 10 horas | En su alojamiento |

Aventúrate en el Gerês de una manera diferente, donde la naturaleza y el agua son protagonistas. Descubre impresionantes paisajes a través de una excursión en kayak en el embalse de Caniçada y libera tu mente de todas tus preocupaciones.

INCLUYE: recogida y devolución en el alojamiento, almuerzo, agua, fotos y un guía experto.

Precio: a partir de **89€** (mínimo 2 personas)

• Motos de Agua

03

UBICACIÓN

Rio Cávado / Esposende

DURACIÓN

15 minutos

Acelera al volante de una moto de agua y descubre el río Cávado. Una experiencia emocionante, perfecta para quien tiene ganas de adrenalina en su vida.

INCLUIDO: moto, chaleco, seguro y monitor experto.

Precio: a partir de **45€** p/moto

• Bautismo de Buceo

04

UBICACIÓN

Viana do Castelo o Ría de Arousa

DURACIÓN

1 hora (piscina) / 2 horas (en el mar)

El primero de muchos. Haz tu bautismo de buceo con un auténtico buceador profesional. Puedes elegir una experiencia en aguas abiertas de hasta 5 metros de profundidad o en un entorno controlado, en una piscina. Será, sin duda, una experiencia inolvidable.

INCLUYE: instructor y seguro.

Precio: a partir de **40€**

*La experiencia de buceo en el mar está disponible mediante reserva previa y está sujeta a las condiciones naturales para su práctica.

• Paseo por el Agua

05

UBICACIÓN
Rio Vides, Póvoa de Lanhoso

DURACIÓN
2h30

Paso a paso, bajo el agua. En este paseo acuático superarás diversos obstáculos como rocas, cuevas, toboganes naturales, entre muchos otros. Aventúrate en esta ruta acuática, donde se encuentran los secretos mejor guardados del río Vides.

INCLUYE: monitor y material necesario para la realización de la actividad.

Precio: a partir de **32,50€**

• Piragüismo

06

UBICACIÓN
Rio Vez / Arcos de Valdevez

DURACIÓN
2 horas

Remando hacia la aventura. El piragüismo es la actividad ideal para los amantes de la actividad física al aire libre, sin prisas, mientras disfrutas de un paisaje impresionante. Y si te apetece, aún puedes darte un chapuzón en las aguas cristalinas del río Vez.

INCLUYE: monitor y material necesario para la realización de la actividad.

Precio: 30€ por persona /
25€ a partir de 8 personas | Niños: **15€**

• Stand Up Paddle

07

UBICACIÓN

Playa de Cabedelo, Viana do Castelo

DURACIÓN

1h30

Calma tu cuerpo y tu mente. El Stand Up Paddle consiste en ponerse de pie sobre una tabla con la ayuda de un remo. Después, mantén el equilibrio y déjate llevar por las olas y la belleza natural de la costa y las aguas del norte.

INCLUYE: monitor y material necesario para la realización de la actividad.

Precio: a partir de **30€** (mín. 2 personas)

• Travesía de Mar en Kayak

08

UBICACIÓN

Viana do Castelo

DURACIÓN

3 horas

¿Quieres conocer la costa del Miño? Entonces acepta esta sugerencia y recorre el mar de Viana do Castelo a bordo de un kayak. Disfruta de un momento de pura diversión y adrenalina y desafía tu equilibrio y técnica en el control de esta pequeña embarcación. Embárcate en esta aventura y pasa un día memorable.

INCLUYE: monitor y material necesario para la realización de la actividad.

Precio: a partir de **30€** (mín. 4 personas)

• Descenso del Río Minho en Kayak 09

| | | |
|---|----------|---------------------|
| UBICACIÓN | DURACIÓN | RECOGIDA/DEVOLUCIÓN |
| Río Miño, con punto de encuentro en el Parque de Ocio de Castelinho | 3 horas | en Porto |

¿Remar en kayak a lo largo del río Miño? Esta podría ser tu próxima aventura. Descubre las islas, Ilha Boega e Ilha dos Amores en el estuario del río Miño y tendrás también la oportunidad de apreciar la biodiversidad de la fauna y la flora de esta zona protegida.

INCLUYE: traslado del Parque de Ocio de Castelinho hasta el lugar de la actividad, seguro y guía especializado.

Precio: 25€ (mín. 4 personas)

• Boyas Radicales 10

| | |
|---|------------|
| UBICACIÓN | DURACIÓN |
| Vilar de Veiga / Parque Nacional Peneda-Gerês | 10 minutos |

¿Serás capaz de mantenerte a flote? Si quieres desafiar tu agilidad y te gusta la velocidad, esta es la experiencia que quieres vivir en el Norte. A través de boyas hinchables, unidas con seguridad a barcos que navegan a gran velocidad, podrás experimentar la adrenalina de un vuelo sobre el agua. Agárrate fuerte, porque la aventura está a punto de comenzar.

INCLUYE: monitor y material necesario para la realización de la actividad.

Precio: a partir de **12,50€** p/persona (mín. 2 personas)

PORTO



• Douro Chill Out – Puesta de Sol en el Océano

01

UBICACIÓN
Marina do Freixo

DURACIÓN
2 horas

Embarca en un final de tarde glamuroso, en la comodidad de un yate de lujo. Reúne a la familia o a los amigos para disfrutar de una puesta de sol con buena música, inmersiones y risas, con un paisaje emblemático como telón de fondo.

INCLUYE: Yate exclusivo, 2 horas de navegación, combustible, tripulación, seguro e IVA.

Precio: a partir de **550€** (máx. 20 participantes)

• Paseo en Velero

02

UBICACIÓN
Porto y Matosinhos

DURACIÓN
3 horas

Zarpa con la familia o con amigos y pon rumbo a un relajante paseo privado. A bordo de un velero, podrás recorrer mar y río y apreciar Porto y Gaia a partir de un ángulo privilegiado.

INCLUYE: Acompañamiento especializado y materiales necesarios para realizar la actividad.

Precio: **350€** p/barco (mín. 2 personas / máx. 7 personas)

• Esquí acuático sobre tabla. Wakeboard y Wakesurf

03

UBICACIÓN
Matosinhos

DURACIÓN
a partir de 1h:30

Entra en la diversión, con la adrenalina del Wakeboard o el Wakesurf. Esta irreverente actividad es perfecta para grupos de amigos que comparten la pasión por las olas. Siente la inmensidad del Atlántico, mientras te deslizas hacia la hermosa costa. Velocidad, desafío y mucha emoción.

INCLUYE: materiales necesarios para la actividad; barco con skyper.

Precio: a partir de **100€** p/barco
(máx. 2 a 3 personas)

• Rafting de descubrimiento

04

UBICACIÓN
Geoparque Arouca

DURACIÓN
4 horas

Deslízate por el indómito cauce del río Paiva. En esta actividad el río está al mando, pero el papel principal es el tuyo. La coordinación, la velocidad, la fuerza y el espíritu de equipo te guiarán a través de remolinos y rápidos, en un recorrido que promete mucha aventura y diversión.

INCLUYE: guía certificado, material necesario para la actividad, seguro de accidentes personales, merienda, cobertura fotográfica.

Precio: a partir de **60€** p/persona (mín. 2 personas)

• Duero À La Carte

05

UBICACIÓN
Muelle da Estiva

DURACIÓN
3 horas

Reúne a tus amigos y embárcate en un crucero con las ciudades de Porto y Gaia como telón de fondo. Se trata de una experiencia para los que tienen ganas de vivir momentos diferentes y un paisaje impresionante. Comida o cena, con un menú completo, a bordo de un magnífico barco. ¡Brindemos por eso!

INCLUYE: 3 horas de viaje en barco y un agradable menú.

Precio : 43€ p/persona (mín. 40 personas)

• Surf

06

UBICACIÓN
Azurara, Vila do Conde

DURACIÓN
4 horas

RECOGIDA Y LLEGADA
en Porto

Si buscas un lugar perfecto, lo encontrarás aquí, en Azurara. Con un paisaje impresionante, condiciones únicas y olas surfeables en todas las fases de la marea. Coge tu tabla y sumérgete en la adrenalina del océano, una actividad apta para todos, independientemente del nivel de experiencia.

INCLUYE: instructores cualificados y experimentados, material necesario para la actividad y seguro.

Precio : 40€ p/persona (mín. 2 personas)

• Paddle

07

UBICACIÓN

Avenida del Río, Vila do Conde

DURACIÓN

4 horas

RECOGIDA Y LLEGADA

en Porto

Elige una actividad que fortalezca el cuerpo y la mente, que te haga sentir en armonía con el río y con la naturaleza. Aprende nuevas formas de deslizarte por el agua y conviértete en un aficionado a un deporte que no deja de crecer en popularidad. Esta experiencia está dirigida por un guía experto, que adaptará el Stand Up Paddle a la capacidad física y al nivel de experiencia de los participantes.

INCLUYE: instructores cualificados y experimentados, material necesario para la actividad y seguro.

Precio: 40€ p/persona (mín. 2 personas)

• Crucero Puentes

08

UBICACIÓN

Muelle da Ribeira/ Gaia

DURACIÓN

50 minutos

Mira Porto como nunca lo has visto, a bordo de un típico barco rabelo, en medio del Duero. Sus orillas están cubiertas de secretos y 6 impresionantes puentes para cruzar. De Freixo a Ribeira, y de Ribeira a Foz, son 50 minutos de paseo para relajarse e inspirarse.

INCLUYE: guía o audioguía durante el recorrido (portugués, inglés, español y francés).

Precio: 15€ p/persona

• Boya arrastrada por lancha

09

UBICACIÓN
Playa da Lomba

DURACIÓN
12 minutos

Encuentra adrenalina en forma líquida. Si buscas un reto y momentos inolvidables, reúne a tus amigos para una verdadera prueba de límites. Tirado por una lancha, en medio del río Duero, a gran velocidad, siempre a abrir, o más o menos. Una experiencia que gustará a todos, tanto si te gusta la velocidad como los ritmos más lentos.

INCLUYE: equipo para realizar la actividad y acompañamiento adecuado, seguro.

Precio: a partir de **15€** p/persona
(mín. 2 personas / máx. 4 personas)

• Parque Acuático

10

UBICACIÓN
Amarante

DURACIÓN
1 día

Deslízate directamente a la diversión. Una visita al parque acuático es la experiencia ideal para familias y grupos de amigos. Piscinas, toboganes, fuentes y césped para un día lleno de risas, a través de las subidas y bajadas del mayor Parque Acuático de montaña de la Península Ibérica.

INCLUYE: varios equipos de diversión, como pistas múltiples, rápidos, tubo de caracol.

Precio: a partir de **13,50€** p/persona

**PORTO
Y NORTE**

 **visit Porto & North
Portugal**

HABLA CON NOSOTROS

Teléfono: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

E-mail: info@visitportoandnorth.travel

Hola, habla con nosotros en tiempo real.

